

Nombre: RENGIFO RODRIGUEZ MARIA ALEXANDRA
Genero: Femenino
Cargo: ENFERMERA
Fecha de ingreso: 19/06/2020 10:12 a. m.
Empresa: SALUD OCUPACIONAL CALLE 49
Tipo de evento: Ingreso

Identificación: CC 35892260
Edad: 40 AÑOS
Orden No. 142759
Fecha de salida: 19/06/2020 11:24 a. m.
Destino: SALUD OCUPACIONAL CALLE 49



Tipo de evaluación: EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes realizados:

Examen Médico Ocupacional Con Énfasis Osteomuscular

Concepto SIN LIMITACIONES O RESTRICCIONES PARA EL CARGO

Restricción y/o causa de aplazamiento:

NO

Recomendaciones

Recomendaciones personales:

Ejercicio cardiovascular periódico.

Hábitos alimentarios dieta sana y balanceada hiperproteica.

Control médico preventivo.

Recomendaciones laborales:

Examen Médico ocupacional periódico según SST de la empresa.

Uso de elementos de protección personal según factor de riesgo ocupacional.

Realizar pausas activas durante la jornada laboral.

Higiene postural.

Capacitación en prevención y manejo de riesgo biológico.

Revisión y actualización periódica esquema de vacunación.

Observaciones

Continuar controles periodicos en odontologia.Asintomatica actual.

Ejercicios de fortalecimiento de musculos de la espalda.

Incluir en SVE No

Programa de Promoción y Prevención No



Nombre Médico Evaluador
MENDOZA VELASQUEZ ROSA ISABEL
Registro médico: 1049626983 Licencia S.O 0554 de 2017

Paciente
RENGIFO RODRIGUEZ MARIA ALEXANDRA
CC 35892260